

2018 - 2019

Programme de

FORMATION



LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

*Renforcer le mode d'expression de chacun, sa confiance
selon ses valeurs et ses ressources*

- S'approprier une dimension orale, verbale, expressive cohérente avec soi-même
- Renforcer son positionnement au sein d'un groupe
- S'exprimer avec confiance, impact et conviction

Intervenant :

Daniel DEMOUSTIER

Coach - Formateur - Comédien

**Lundi
08 octobre 2018
de 9h30 à 17h
à CHAUMONT**

GRATUIT



CALCUL DU PRIX DE REVIENT

Comment maîtriser ses coûts

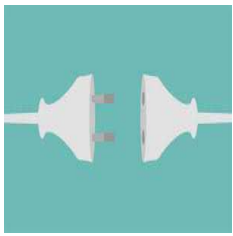
- Identifier les différents types de coûts : coûts fixes/variables, coûts complets...
- Calculer son prix de revient en intégrant tous les paramètres
- Définir son seuil de rentabilité
- Savoir calculer sa marge

Intervenant :

Alliance Form'Action

**Vendredi
19 octobre 2018
de 8h30 à 17h
à LANGRES**

GRATUIT



DROIT À LA DÉCONNEXION : Tous en mode avion !

Se sentir libre

- Juste équilibre, contrainte, addiction, comment vous situez-vous ?
- Diminuer la charge mentale liée au temps connecté c'est possible
- Concrètement : et si les outils redevaient à votre service !

Intervenant :

Adeline SALVARY

Consultante - Formatrice

Lundi
12 novembre 2018
de 9h30 à 17h
à CHAUMONT

GRATUIT



INITIATION À L'ENVOI DE NEWSLETTER VIA SENDINBLUE

Être en mesure d'envoyer une newsletter via la plateforme SENDINBLUE

- Les règles de bases à respecter (vocabulaire, mode de routage...)
- Création, insertion d'image, mise en forme de la newsletter
- Analyse de l'envoi (statistiques)

Intervenant :

Anthony L'HOTE

Formateur en communication

Lundi
19 novembre 2018
de 9h à 12h
à LANGRES

GRATUIT



LE RÈGLEMENT GÉNÉRAL SUR LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

Comprendre le règlement européen et pouvoir se mettre en conformité dans son entreprise

- Présentation du RGPD
- Coresponsabilité entre le responsable du traitement et le sous-traitant
- Le DPO ou le chef d'orchestre
- Se mettre en conformité : le RGPD et moi !

Intervenant :

Stéphanie BROGGINI

Avocate

Mardi
20 novembre 2018

de 18h à 20h

à CHAUMONT
(suivi d'un cocktail)

GRATUIT



LOGICIEL : WORD

Mes premiers pas sur WORD
et / ou
je me perfectionne avec WORD

Formation entièrement personnalisée durant laquelle le formateur s'adapte complètement au niveau de chaque participant

Intervenant :

GRETA Sud Champagne

23 nov. 2018
et/ou

30 nov. 2018

de 9h à 17h

à CHAUMONT

GRATUIT



GESTES ET POSTURES

Des techniques pour améliorer son quotidien

- Prévenir les accidents qui ont pour origine la mauvaise manipulation des charges ou de mauvaises positions de travail
- Apporter des solutions pratiques sur l'amélioration des manutentions manuelles

Intervenant :
Alliance Form'Action

Jeudi
06 décembre 2018
de 8h30 à 17h
à LANGRES

GRATUIT



LA SOCIÉTÉ CIVILE IMMOBILIÈRE (S.C.I.)

Quels sont les intérêts sur le plan patrimonial et fiscal

à créer une SCI et comment la gérer au mieux ?

- Pourquoi créer une SCI ?
 - Pour transmettre plus facilement
 - Pour gérer un patrimoine locatif
- Conseil en matière de création et gestion :
 - Les statuts et le capital
 - Les formalités obligatoires et les risques à éviter

Intervenant :
Marie BOCQUILLON
Notaire - Formatrice

Lundi
04 février 2019
de 14h à 17h30

à CHAUMONT

GRATUIT



LA RETRAITE

Tout savoir pour préparer au mieux sa retraite
et bâtir une stratégie efficace

- Présentation du régime et des dernières réformes
- L'âge du départ à la retraite et le calcul des droits
- Le cumul emploi / retraite
- Les dispositifs de retraite complémentaire
- Comment préparer sa retraite au mieux ?

Intervenant :

Marie BOCQUILLON

Notaire - Formatrice

Mardi
05 février 2019

de 9h à 17h

à CHAUMONT

GRATUIT



LOGICIEL : EXCEL

Mes premiers pas sur EXCEL
et / ou
je me perfectionne avec EXCEL

Formation entièrement personnalisée durant laquelle le formateur s'adapte complètement au niveau de chaque participant

Intervenant :

GRETA Sud Champagne

28 mars 2019
et/ou

04 avril 2019

de 9h à 17h

à CHAUMONT

GRATUIT